

05/09/2020

PROTOCOLLO

Per la ripresa delle attività di allenamento di Pallavolo Paderno Dugnano ASD presso palestre:

secondaria di 1° grado Croci ubicata in via Chopin 9 a Paderno Dugnano

primaria Manzoni ubicata in via Corridori 38 a Paderno Dugnano

istituto statale di istruzione superiore C.E Gadda ubicata in via L. Da Vinci 18 a Paderno Dugnano





Sommario

Premessa	1
Gruppi di Destinatari ed Obiettivi del Protocollo	4
Gruppi di destinatari	4
Scopi del protocollo	4
Responsabilità e solidarietà	5
COVID Manager	5
Informazione degli Atleti e degli Staff	7
Gestione Spazi Comuni	8
Modalità di ingresso negli impianti sportivi e Gestione Entrate ed Uscite	9
Accesso alla Palestra	10
Precauzioni Igieniche Personali	11
Dispositivi di Protezione Individuale	11
Gestione Atleta Sintomatico	12
Modalità di Allenamento	13
Gestione delle Terapie Fisiche	15
Idoneità Sportiva - Accertamenti Sanitari	16
ALLEGATO "A"	17

Premessa

In ottemperanza a:

1. DPCM del 7 agosto 2020 che in materia di sport all'art 1) punto 6) commi da "e" a "i" stabilisce:
 - e) a decorrere dal 1° settembre 2020 è consentita la partecipazione del pubblico a singoli eventi sportivi di minore entità, che non superino il numero massimo di 1000 spettatori per gli stadi all'aperto e di 200 spettatori per impianti sportivi al chiuso. La presenza di pubblico è comunque consentita esclusivamente nei settori degli impianti sportivi nei quali sia possibile assicurare la prenotazione e assegnazione preventiva del posto a sedere, con adeguati volumi e ricambi d'aria, nel rispetto del distanziamento interpersonale, sia frontalmente che



lateralmente, di almeno 1 metro con obbligo di misurazione della temperatura all'accesso e utilizzo della mascherina a protezione delle vie respiratorie; in casi eccezionali, per eventi sportivi che superino il numero massimo di 1000 spettatori per gli stadi all'aperto e di 200 spettatori per impianti sportivi al chiuso, il Presidente della Regione o Provincia autonoma può sottoporre specifico protocollo di sicurezza alla validazione preventiva del Comitato tecnico-scientifico ai fini dello svolgimento dell'evento;

- f) gli eventi e le competizioni sportive - riconosciuti di interesse nazionale e regionale dal Comitato olimpico nazionale italiano (CONI), dal Comitato Italiano Paralimpico (CIP) e dalle rispettive federazioni, ovvero organizzati da organismi sportivi internazionali - sono consentiti a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico, nel rispetto dei protocolli emanati dalle rispettive Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva, al fine di prevenire o ridurre il rischio di diffusione del virus COVID-19 tra gli atleti, i tecnici, i dirigenti e tutti gli accompagnatori che vi partecipano; anche le sessioni di allenamento degli atleti, professionisti e non professionisti, degli sport individuali e di squadra, sono consentite a porte chiuse, nel rispetto dei protocolli di cui alla presente lettera;
- g) l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere svolte presso palestre, piscine, centri e circoli sportivi, pubblici e privati, ovvero presso altre strutture ove si svolgono attività dirette al benessere dell'individuo attraverso l'esercizio fisico, sono consentite nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, in conformità con le linee guida emanate dall'Ufficio per lo Sport, sentita la Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI), fatti salvi gli ulteriori indirizzi operativi emanati dalle Regioni e dalle Province autonome, ai sensi dell'art. 1, comma 14, del decreto legge n. 33 del 2020;
- h) è consentito lo svolgimento anche degli sport di contatto nelle Regioni e Province Autonome che abbiano preventivamente accertato la compatibilità delle suddette attività con l'andamento della situazione epidemiologica nei rispettivi territori e che individuino i protocolli o le linee guida idonei a prevenire o ridurre il rischio di contagio nel settore di riferimento o in settori analoghi. Detti protocolli o linee guida sono adottati dalle Regioni o dalla Conferenza delle Regioni e delle Province autonome;
- i) al fine di consentire il regolare svolgimento di competizioni sportive nazionali e internazionali organizzate sul territorio italiano da Federazioni sportive nazionali, Discipline sportive associate o Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI o dal CIP, che prevedono la partecipazione di atleti, tecnici e accompagnatori provenienti da paesi per i quali l'ingresso in Italia è vietato o



per i quali è prevista la quarantena, questi ultimi, prima dell'ingresso in Italia, devono avere effettuato il tampone naso-faringeo per verificare lo stato di salute, il cui esito deve essere indicato nella dichiarazione di cui all'articolo 5, comma 1, e verificato dal vettore ai sensi dell'articolo 7. Tale test non deve essere antecedente a 48 ore dall'arrivo in Italia e i soggetti interessati, per essere autorizzati all'ingresso in Italia, devono essere in possesso dell'esito che ne certifichi la negatività e riporti i dati anagrafici della persona sottoposta al test per gli eventuali controlli. In caso di esito negativo del tampone i singoli componenti della delegazione sono autorizzati a prendere parte alla competizione sportiva internazionale sul territorio italiano, in conformità con lo specifico protocollo adottato dall'ente sportivo organizzatore dell'evento;

2. Le linee guida per lo svolgimento delle attività sportive e le "Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra" redatte dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri per consentire la graduale ripresa delle attività sportive, nel rispetto delle prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19.

3. PROTOCOLLI E LINEE GUIDA PER GLI SPORT DA CONTATTO EMANATE REGIONI O DALLA CONFERENZA DELLE REGIONI E DELLE PROVINCE AUTONOME;

Considerati i punti sopra descritti, la Federazione Italiana Pallavolo ha aggiornato il proprio protocollo per permettere la ripartenza dell'attività DI BEACH VOLLEY, **PALLAVOLO** E SITTING VOLLEY, NEL RISPETTO DELLE NORME DI DISTANZIAMENTO SOCIALE, SENZA ALCUN ASSEMBRAMENTO E A PORTE CHIUSE, all'interno delle rispettive Associazioni/società sportive o nei centri di allenamento federale, sempre nel rispetto delle prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19.



PALLAVOLO PADERNO DUGNANO ASD

definisce il proprio protocollo atto alla ripresa degli allenamenti presso le palestre della *scuola secondaria di 1° grado Croci* ubicata in via Chopin 9 a Paderno Dugnano, della *scuola primaria Manzoni* ubicata in via Corridori 38 a Paderno Dugnano e *Istituto di Istruzione Superiore C. E. Gadda* ubicato in via L. Da Vinci 18 a Paderno Dugnano.

Si specifica, infine, che il presente protocollo di protezione fa riferimento all'attuale quadro normativo e alle limitazioni in esso contenute e verrà, di volta in volta, aggiornato in relazione ai successivi provvedimenti che verranno adottati dai competenti organi governativi, dal CONI, dal CIP e dal Consiglio Federale della FIPAV.

Gruppi di Destinatari ed Obiettivi del Protocollo

Gruppi di destinatari

Il seguente protocollo è destinato a:

- ***Dirigenti di PALLAVOLO PADERNO DUGNANO ASD;***
- ***Palestra scuola secondaria di 1° grado Croci;***
- ***Palestra scuola primaria Manzoni;***
- ***Palestra istituto di scuola superiore C.E Gadda;***
- ***Figure tecniche di PALLAVOLO PADERNO DUGNANO ASD;***
- ***Atleti di PALLAVOLO PADERNO DUGNANO ASD;***

Scopi del protocollo

Il protocollo persegue i seguenti scopi:

- **ripresa degli allenamenti di pallavolo** nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto.
- **consentire** agli allenatori degli atleti di riprendere a svolgere la loro attività.
- **definire** delle linee guida semplici e pragmatiche.
- **garantire** la sicurezza di atleti e tecnici definendo regole chiare su ciò che è e non è consentito.



Responsabilità e solidarietà

PALLAVOLO PADERNO DUGNANO ASD **confida** sul **senso di responsabilità di tutti i dirigenti, degli allenatori e degli atleti o dei loro genitori** che dovranno attenersi scrupolosamente alle linee guida del presente protocollo nella consapevolezza che il comportamento di ciascuno condiziona la possibilità di ritornare a praticare il nostro sport.

PALLAVOLO PADERNO DUGNANO ASD non si assume alcuna responsabilità per eventuali infezioni da **SARS-CoV-2** contratte durante gli allenamenti e raccomanda a tutte le persone appartenenti a categorie con maggior rischio correlate al contagio di non partecipare ancora agli allenamenti o di parteciparvi solo dopo aver consultato il proprio medico e, in ogni caso, di rispettare le direttive previste dagli specifici protocolli emanati dalle autorità governative.

COVID Manager

Viene istituita la figura del **COVID MANAGER**, il cui **compito** è quello di coordinare e verificare il rispetto delle disposizioni riportate nel presente protocollo finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19. La sua identificazione avviene sulla base di una delega fiduciaria del Presidente di codesta società che rimane, comunque come di consuetudine, il responsabile in qualità di legale rappresentante.

Potrà essere identificato tra **gli operatori sportivi (dirigenti, tecnici, ecc.)** della società e non è da escludere che nella stessa società possano esserci più persone indicate dal Presidente per questo incarico (ad esempio il tecnico del singolo gruppo squadra); a titolo esemplificativo, e non esaustivo (vedi documento dell'Ufficio Sport presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri "Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli Sport di Squadra" – punto 12 "Indicazioni organizzative") si riportano una serie di attività di sua competenza:

- 1. verifica della misurazione della temperatura all' ingresso;**
- 2. verifica del corretto utilizzo dei DPI;**
- 3. verifica delle procedure di accesso alla palestra;**
- 4. verifica dell'organizzazione degli spogliatoi, nel pieno rispetto delle indicazioni normative di riferimento (pag. 15 – "linee guida per le attività economiche e produttive, sezione palestre" – Conferenze delle Regioni e Province autonome);**
- 5. raccolta delle autocertificazioni;**



- 6. redazione del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) come previsto dal documento “modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra;**
- 7. custodia del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) per un periodo di tempo non inferiore a 15 gg.;**
- 8. verifica della corretta esecuzione dell’attività di pulizia e disinfezione;**
- 9. verifica del corretto svolgimento dell’attività di allenamento;**
- 10.verifica della predisposizione del materiale informativo e relativi aggiornamenti;**
- 11.attuazione delle procedure relative alla gestione dell’atleta sintomatico.**

Il Presidente di PALLAVOLO PADERNO DUGNANO ASD ha delegato al ruolo di COVID MANAGER i propri tesserati qui elencati:

<i>BAZZIGALUPPI</i>	<i>SILVANO</i>	<i>28/04/1964</i>	<i>BZZSVN64D28F205D</i>	COVID MANAGER
<i>BIANCHI</i>	<i>CLAUDIA</i>	<i>17/01/1976</i>	<i>BNCCLD76A57F205S</i>	COVID MANAGER
<i>BRAMBILLA</i>	<i>PAOLA</i>	<i>06/04/1977</i>	<i>BRMPLA77D46F704F</i>	COVID MANAGER
<i>CHIESA</i>	<i>GIULIA</i>	<i>13/11/1997</i>	<i>CHSGLI97S53F704V</i>	COVID MANAGER
<i>DEL DUCA</i>	<i>DANIELA</i>	<i>18/08/1978</i>	<i>DLDDNL78M58E388I</i>	COVID MANAGER
<i>DI BENEDETTO</i>	<i>SAVINO</i>	<i>19/04/1965</i>	<i>DBNSVN65D29D971U</i>	COVID MANAGER
<i>FABRIS</i>	<i>RAIMONDO</i>	<i>15/06/1965</i>	<i>FBRRND65H15F205G</i>	COVID MANAGER
<i>FERRARA</i>	<i>ELISABETTA</i>	<i>04/10/1972</i>	<i>FRRLBT72R44L219Q</i>	COVID MANAGER
<i>FINETTI</i>	<i>FABIO</i>	<i>10/07/1998</i>	<i>FNTFBA98L10D286H</i>	COVID MANAGER
<i>GALATI</i>	<i>GABRIELLA</i>	<i>29/10/1973</i>	<i>GLTGRL73R69G220E</i>	COVID MANAGER
<i>GASTALDO</i>	<i>CLAUDIO ANTONIO</i>	<i>22/07/1959</i>	<i>GSTCDN59L22G220M</i>	COVID MANAGER
<i>LAURIOLA</i>	<i>ALBERTO</i>	<i>12/10/1997</i>	<i>LRLLR97R12F205Y</i>	COVID MANAGER
<i>MATTA</i>	<i>ALICE BONARIA</i>	<i>31/07/2001</i>	<i>MTTLBN01L71D912O</i>	COVID MANAGER
<i>MOSCONI</i>	<i>MARIO GIOVANNI</i>	<i>19/06/1966</i>	<i>MSCMGV66H19F205Q</i>	COVID MANAGER



<i>ORLANDO</i>	<i>MAUELA</i>	<i>13/09/1966</i>	<i>RLNMNL66P53F205L</i>	COVID MANAGER
<i>PICONE</i>	<i>BARBARA</i>	<i>28/07/1971</i>	<i>PCNBBR71L68A940M</i>	COVID MANAGER
<i>SAVINO</i>	<i>ANTONIO</i>	<i>10/08/1964</i>	<i>SVNNTN64M10L245J</i>	COVID MANAGER
<i>TERENGI</i>	<i>RICCARDO</i>	<i>12/09/1970</i>	<i>TRNR70P12F704R</i>	COVID MANAGER
<i>ZACCONE</i>	<i>PAOLO</i>	<i>10/06/1980</i>	<i>ZCCPLA80H10F205G</i>	COVID MANAGER

Informazione degli Atleti e degli Staff

PALLAVOLO PADERNO DUGNANO ASD, attraverso le modalità più idonee ed efficaci, informa tutti gli atleti e i componenti degli staff, e chiunque entri nella palestra a cui il presente documento fa riferimento relativamente alle disposizioni delle Autorità e della Federazione Italiana Pallavolo, consegnando e/o affiggendo all'ingresso, appositi dépliant informativi.

In particolare, le informazioni riguardano:

- La **consapevolezza e l'accettazione** del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere palestra e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc); **A TALE FINE GLI OPERATORI SPORTIVI DOVRANNO COMPILARE AL PRIMO ACCESSO, L'APPOSITA AUTODICHIARAZIONE COME DA MODELLO ALL'ALLEGATO "A"** che avrà validità fino ad eventuale variazione delle situazioni autocertificate;
- **L'obbligo** di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di contattare il proprio medico di famiglia oppure l'autorità sanitaria.
- **L'impegno** a rispettare tutte le disposizioni delle **Autorità** e del **Covid-Manager** nell'accedere al sito sportivo (in particolare, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene).
- **Necessità** di mantenimento della distanza interpersonale di almeno un metro, elevata a due metri durante lo svolgimento dell'attività sportiva.
- **Modalità** attraverso cui poter usufruire della palestra.



Gestione Spazi Comuni

All'interno della palestra sono utilizzabili esclusivamente i seguenti "spazi comuni":

1. *campo di gioco;*
2. *servizi igienici (previa specifica successiva pulizia);*
3. *spogliatoi (ad accesso limitato e regolamentato);*

Tutti gli altri spazi sono inibiti fino a diversa indicazione da parte delle autorità competenti.

In considerazione del potenziale rischio di contagio che inevitabilmente caratterizza ogni impianto sportivo, è necessario predisporre un piano specifico dedicato alle procedure e alla periodicità con cui effettuare pulizia e disinfezione delle aree comuni e delle attrezzature. Per "**PULIZIA**" si intende la detersione con acqua e detergente; con "**DISINFEZIONE**" invece la decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti certificate.

In relazione a questo specifici documenti informativi, **tra cui il regolamento e il documento informativo sul protocollo di prevenzione del contagio da COVID-19 in vigore nella palestra saranno affissi** nelle zone di accesso agli spazi comuni: zone dove viene svolta l'attività sportiva e servizi igienici.

- PALLAVOLO PADERNO DUGNANO ASD assicura la pulizia periodica di ogni locale di competenza e dei relativi arredi (palestra, ambienti e aree comuni) e di ogni attrezzatura sportiva (palloni, materassini, pali della rete, pesi) che saranno di competenza di PALLAVOLO PADERNO DUGNANO ASD. La periodicità della pulizia, con particolare attenzione rivolta alle superfici più frequentemente oggetto di contatto (ad esempio, maniglie, superfici di servizi igienici e sanitari), deve essere effettuata dopo ogni seduta di allenamento.
- In ambienti dove abbia soggiornato un soggetto successivamente riconosciuto come COVID positivo, i luoghi, le aree e le attrezzature potenzialmente contaminate dovranno essere sottoposti a pulizia completa secondo le disposizioni della **circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute** nonché alla loro successiva ventilazione; va effettuata una specifica periodica aerazione dei locali chiusi (palestre, uffici, spogliatoi ecc.) ed una attenta revisione degli eventuali impianti di condizionamento e filtrazione dell'aria che vanno periodicamente controllati e correttamente mantenuti.



GESTIONE SPOGLIATOI

- gli spazi negli spogliatoi andranno organizzati in modo da assicurare la distanza di sicurezza di almeno 1 metro prevedendo postazioni d'uso alternate separate da apposite barriere, regolamentando l'accesso agli stessi;
- le docce potranno essere utilizzate anche da più atleti contemporaneamente purchè sia garantita la distanza di sicurezza di 1 metro e mezzo;
- sarà necessario garantire la pulizia e disinfezione dei locali durante lo svolgimento delle attività e a fine giornata.

Modalità di ingresso negli impianti sportivi e Gestione Entrate ed Uscite

- Gli operatori sportivi, prima dell'accesso alla palestra, dovranno essere **sottoposti al controllo della temperatura corporea**; se tale temperatura risultasse superiore ai 37,5°C non sarà loro consentito l'accesso. I soggetti in tale condizione, nel rispetto delle indicazioni riportate in nota, saranno momentaneamente **isolati e forniti di mascherina**, qualora non ne fossero già dotati; dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni.
- La **riammissione** di operatori sportivi già risultati positivi all'infezione da COVID 19 dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "**avvenuta guarigione**" rilasciata dal Dipartimento di Prevenzione territoriale di competenza; tale comunicazione andrà indirizzata direttamente al Presidente della organizzazione sportiva.
- È fatto obbligo giungere in palestra indossando già la tenuta di allenamento.
- L'accesso alla palestra dovrà essere regolamentato evitando il rischio di creare assembramenti e interazioni tra operatori sportivi in ingresso e quelli eventualmente in uscita, soprattutto nel caso in cui siano previsti allenamenti di più gruppi di atleti.
- Tra una seduta di allenamento e la successiva devono intercorrere non meno di **15 minuti** e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia e disinfezione.
- **Uno o più dispenser** con gel disinfettante a base alcolica verranno posizionati all'ingresso.



- All'interno dell'impianto potrà essere utilizzato il piano di gioco e una toilette previa specifica pulizia.
- Tutti coloro che non sono coinvolti nell' allestimento – pulizia della palestra devono entrare nel sito sportivo **al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio dell'allenamento** e devono uscire dallo stesso entro 5 minuti del termine dello stesso.

Accesso alla Palestra

All'interno della palestra, per le sedute di allenamento, potranno essere ammessi i seguenti operatori sportivi:

- Il COVID Manager
- ATLETI in possesso della certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) in corso di validità.

Non è ammessa la presenza di personale **non direttamente coinvolto** nell'attività sportiva;

Laddove fosse strettamente necessaria l'ammissione di alcune persone, le stesse si dovranno attenere scrupolosamente alle **indicazioni relative alle modalità di accesso** degli operatori sportivi.

Visitatori e accompagnatori non possono essere ammessi all'interno dell'impianto.

Richiedere agli **operatori sportivi**, per quanto possibile l'utilizzo, di mezzi di trasporto privati e singoli, sia per accedere al sito sportivo, sia per gli spostamenti in ambito privato.

Da ridurre quanto più possibile l'utilizzo di macchine comuni e soprattutto di mezzi pubblici (in tale caso risulta necessario rispettare scrupolosamente le norme comportamentali previste).



Precauzioni Igieniche Personali

- *Lavarsi frequentemente le mani;*
- *Indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti, in base al carico metabolico e in base alla indossabilità del dispositivo stesso;*
- *Mantenere la distanza interpersonale;*
- *Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;*
- *Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;*
- *Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini. o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;*
- *Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;*
- *Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati;*
- *Non consumare cibo all'interno dell'impianto.*
- *Evitare, nell' utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.*
- *Favorire l'uso di dispenser automatici con adeguate soluzioni detergenti disinfettanti, sia nei servizi igienici.*
- *Pulire e disinfettare frequentemente il pallone e l'attrezzatura utilizzata, con particolare riguardo al tappeto di gioco.*

Dispositivi di Protezione Individuale

ATLETI: gli atleti devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di tipo chirurgico. La mascherina dovrà essere indossata anche durante l'allenamento qualora non fosse possibile rispettare la distanza di sicurezza di almeno 2 metri come sancito dal DPCM del 17/05/20 in tutte le fasi della seduta.

STAFF: i componenti dello Staff devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale. La mascherina dovrà essere tenuta per tutta la durata dell'allenamento salvaguardando comunque l'igienizzazione delle



mani utilizzando il gel attraverso appositi dispenser che saranno disposti sul campo di gioco. Fondamentale il mantenimento della distanza interpersonale prevista.

DURANTE L'ALLENAMENTO, NELLE FASI DI PAUSA E DI SPIEGAZIONE TECNICA ANDRA' COMUNQUE MANTENUTO IL DISTANZIAMENTO SOCIALE DI ALMENO 1 METRO TRA GLI ATLETI ED I COMPONENTI DELLO STAFF.

EVENTUALI ALTRE PERSONE: è obbligatorio l'uso della mascherina chirurgica per tutto il periodo di permanenza presso l'impianto e il rispetto delle distanze sopra definite.

Tutti i dispositivi di sicurezza sopra menzionati, andranno smaltiti in maniera adeguata. Va quindi organizzato un sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine, guanti ecc.).

Gestione Atleta Sintomatico

- Durante lo svolgimento degli allenamenti chiunque manifesti sintomi – non evidenziati all'atto dell'ingresso nell'impianto - come febbre > di 37.5, tosse, sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastro-intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto, dovrà essere immediatamente isolato attivando le procedure di identificazione della problematica. Dovrà contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire i protocolli previsti dalla sanità pubblica.
- *Il COVID Manager si occuperà di individuare nella struttura un luogo dedicato all'isolamento di coloro che dovessero presentare sintomi riconducibili a Covid-19 durante le attività sportive e mettere in atto tutte le procedure per garantire un rapido intervento sanitario.*
- Dovrà essere fornita, da parte del COVID Manager, **la massima collaborazione alla rete sanitaria** che si attiverà nel caso in cui il soggetto che manifestava sintomatologie sospette risulti effettivamente positivo al Virus. Sarà cura dell'ASL/Rete sanitaria contattare eventuali pazienti che dovranno sottoporsi ad isolamento fiduciario e non dovranno essere avviate attività in autonomia che vadano contro i diritti fondamentali delle persone (privacy, sicurezza, ecc...)



Modalità di Allenamento

(Pagina in costante aggiornamento in parallelo con l'evoluzione epidemica)

Quali attività si possono fare?

1. **Tutte le forme di preparazione fisica;**
2. **Tutte le forme di allenamento tecnico individuale;**
3. **Tutte le forme allenamento in gruppi, esercizi sintetici e tutte le forme di gioco 6 vs 6, nel rispetto delle indicazioni di seguito riportate.**

Come svolgere l'attività di allenamento?

1. **MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA IN ENTRATA:** come previsto al punto 1 del capitolo "Modalità di ingresso negli impianti sportivi e gestione entrate e uscite del presente protocollo";
2. **E'RACCOMANDATO preventivamente allo svolgimento dell'attività il ricorso ad un TEST SIEROLOGICO preventivo per la ricerca IgG/IgM/IgA.**
3. **UTILIZZO DELLA MASCHERINA** dovrà essere indossata obbligatoriamente in tutte le fasi precedenti e successive all'allenamento;
4. **OBBLIGATORIA LA DISINFEZIONE DEI PALLONI ALL'INIZIO DURANTE e ALLA FINE DELLA SEDUTA DI ALLENAMENTO:** in considerazione del fatto che le sedute di allenamento si potranno svolgere in impianti non ad uso esclusivo, con il succedersi di più squadre, non potendo quindi sempre certificare le procedure di pulizia, disinfezione del piano di gioco è richiesta la DISINFEZIONE dei palloni all'inizio alla fine e durante l'allenamento: si consiglia a tal proposito l'uso di almeno due cesti che conterranno da una parte i palloni DISINFETTATI pronti ad essere utilizzati, dall'altra i palloni utilizzati da disinfettare; la disinfezione avverrà a cura di un operatore sportivo, utilizzando apposita soluzione certificata, al fine di avere un numero di palloni sempre sufficiente per garantire un buon ritmo di allenamento/gioco;



5. **OBBLIGATORIA** la pulizia e disinfezione delle mani con soluzioni certificate ad inizio e fine allenamento; si consiglia di ripetere laddove possibile le stesse operazioni anche durante le fasi di svolgimento dell'allenamento;
6. Utilizzo **SCARPE dedicate** (da cambiarsi all'ingresso in campo ed all'uscita).
7. **Tra una seduta di allenamento e la successiva devono intercorrere non meno di 15 minuti e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia.**
8. Tutti coloro che non sono coinvolti nell'allestimento – pulizia del campo di gioco devono entrare al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio dell'allenamento e devono uscire dallo stesso entro 5 minuti del termine dello stesso indossando la mascherina di protezione individuale.

Si potranno giocare Gare Amichevoli, Tornei in ambito Territoriale e Regionale?

1. È consentita l'organizzazione di attività torneistica, Gare Amichevoli a porte chiuse e senza la presenza di pubblico - **NELLE REGIONI CHE HANNO ADOTTATO APPOSITI PROTOCOLLI E LINEE GUIDA PER LO SVOLGIMENTO DEGLI SPORT DA CONTATTO** - aprendo la partecipazione ad atleti che, oltre ad essere in regola con il tesseramento e la visita di idoneità agonistica, devono avere un test sierologico per la ricerca IgG/IgM/IgA effettuato nei cinque giorni precedenti lo svolgimento della gara o del torneo con esito negativo. Anche gli Ufficiali di Gara eventualmente coinvolti nelle gare amichevoli o in attività torneistica dovranno presentare test sierologico per la ricerca IgG/IgM/IgA effettuato nei cinque giorni prima della manifestazione (Indicazione valida fino al 7 settembre 2020 salvo diverse indicazioni governative).
2. In occasione di Gare Amichevoli (a cura della società ospitante) o di Tornei (a cura dell'Organizzazione) sarà necessaria la presenza di un Covid Manager Medico che recepisca dalle squadre e dagli ufficiali di gara la documentazione relativa ai test sierologici, unitamente alle Autocertificazione e alla registrazione come previsto nel presente protocollo (punto 7 COVID MANAGER);
3. Per quanto concerne gli adempimenti ANTI COVID 19, restano validi tutti quelli già previsti nel presente protocollo per gli allenamenti in tema di



informazione dei partecipanti, accessi alla struttura, Autocertificazione, misurazione della temperatura in entrata, dispositivi di protezione individuale pulizia – disinfezione, trattamento dell'atleta sintomatico, spogliatoi e spazi comuni.

4. Nell'ambito del protocollo di gara dovranno essere eliminate tutte le fasi in cui è previsto il saluto con contatto fisico, da sostituire con cenno a distanza.
5. Tutte le altre figure differenti da atleti e ufficiali di gara, dovranno comunque attenersi alle normative del distanziamento sociale e dell'uso dei dispositivi di protezione individuale.

Gestione delle Terapie Fisiche

In questa fase in cui la **pandemia** è ancora molto presente e fino a nuove prove epidemiologiche che dimostreranno un forte rallentamento della virulenza e diffusione del virus, per quanto riguarda la figura del fisioterapista e delle terapie fisioterapiche si deve stabilire:

- a. Il **fisioterapista** non potrà essere presente nel campo di allenamento ma deve rimanere al di fuori, con i dispositivi di protezione individuale e con la dotazione di primo intervento (ghiaccio, tape, cerotti, ecc.).
- b. In caso di necessità, tipo **infortunio** che avviene sul campo di allenamento, il fisioterapista può intervenire per **le misure di primo soccorso** (tipo tape, ghiaccio, fasciature ecc), essendo sempre munito di guanti, mascherina chirurgica, e possibilmente visiera o occhiali protettivi. In questo caso, si raccomanda fortemente che gli altri atleti e tecnici, siano a distanza di almeno 2 metri dall'atleta infortunato. Nel caso in cui l'atleta non possa tornare ad allenarsi, deve essere trasportato in una sala, o in mancanza, in uno spazio adibito al primo soccorso, accompagnato da un **tecnico** (sempre dotato di mascherina chirurgica e guanti) e dal fisioterapista. Da questo momento, l'atleta infortunato, deve indossare la mascherina chirurgica. In questo spazio l'atleta deve essere monitorato e controllato dal sanitario, in modo da predisporre, in caso di dubbi, un intervento medico e/o strumentale tipo RX, ecografia, ecc.
- c. Le **metodiche fisioterapiche strumentali** devono essere effettuate in un ambiente sanificato e dotato, oltre dei detergenti per le mani, anche di prodotti per la sanificazione dello strumentario che deve essere effettuata alla fine di ogni trattamento e su ogni macchinario utilizzato.



- d. Il terapeuta **deve essere sempre munito** di mascherina, guanti e possibilmente visiera o occhiali protettivi. Alla fine di ogni trattamento, sia i guanti e la mascherina, devono essere cambiati, mentre per quanto riguarda la visiera o occhiali, devono essere sanificati.
- e. I **lenzuolini copri-lettino**, devono essere usa e getta e il lettino, una volta tolta la carta, deve essere sanificato.
- f. Il locale adibito deve essere dotato di **impianto di aereazione** per il ricircolo dell'aria e tra un paziente e l'altro, al fine di effettuare la massima ventilazione possibile e per sanificare i macchinari e il lettino, deve passare un tempo di almeno 15 minuti.
- g. In caso di **indicazione massoterapica**, questa deve essere eseguita, sempre con la dotazione vista in precedenza, compresi i guanti in lattice.
- h. Gli atleti che devono effettuare **terapie masso-fisioterapiche**, devono avere guanti e mascherina chirurgica.
- i. Il **materiale di consumo** deve essere gettato negli appositi contenitori.

Idoneità Sportiva - Accertamenti Sanitari

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) in corso di validità.

Seguendo le raccomandazioni della Federazione Medico Sportiva, riportate nel documento dell'Ufficio Sport presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri "**Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra**" allegato 4 "**Protocolli per le organizzazioni sportive**", si ritiene opportuno elaborare, sia un protocollo di screening ad hoc, da effettuarsi prima della ripartenza in chiave di prevenzione, sia i test per il monitoraggio costante delle condizioni degli atleti, nonché indicazioni generali per la sicurezza degli ambienti sportivi, ivi comprese raccomandazioni specifiche nei casi di atleti risultati positivi al virus, passibili di aggiornamenti, alla luce delle evidenze scientifiche e tecnologiche internazionali costantemente monitorate anche dalla stessa FMSI.

Il Presidente
Mario Giovanni Mosconi



ALLEGATO "A"



Pallavolo Paderno Dugnano

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Via Reali, 37 - 20037 - Paderno Dugnano (MI)

web: www.pallavolopadernodugnano.it - e-mail: info@pallavolopadernodugnano.it - Tel. 024044273 - P.IVA 05805850962 - C.F. 91160069150



Modulo di Autodichiarazione COVID-19

Da portare con sé, consegnare all'impianto di allenamento

Il sottoscritto _____ matricola FIPAV n. _____

Nato a _____ il _____

Residente a _____ in Via _____

Società di tesseramento _____

n° matricola _____ Tipo Documento _____ N° _____

Rilasciato da _____ in data _____

ATTESTA

- Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.
- Di non avere in atto e non avere avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5, tosse, astenia, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane.
- Di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, etc.) **negli ultimi 14 gg** dalla data di sottoscrizione del presente documento.

In fede

Data: _____

Firma _____

Note:

- a) In caso di minori la dichiarazione deve essere firmata da entrambi gli esercenti la responsabilità genitoriale
- b) La presente autodichiarazione deve essere portata con sé unitamente ad un documento d'identità, all'attestazione di atleta di interesse nazionale ricevuta dalla FIPAV.
- c) Gli atleti positivi al Covid-19 accertati e guariti dovranno fare riferimento per gli accertamenti al Protocollo della FMSI (vedi sezione dedicata Protocollo FIPAV) ed osservare un periodo individuale di graduale ripresa nei successivi 15 gg prima di iniziare gradualmente gli allenamenti e sotto l'attento controllo del Medico di Medicina Generale. Il Medico potrà, a suo giudizio, ampliare test ed esami.

Informativa privacy:

In relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che PALLAVOLO PADERNO DUGNANO ASD si riserva la possibilità di controllo e verifica sulla veridicità del loro contenuto. Il sottoscritto dichiara inoltre di essere stato informato sulla raccolta dei dati personali ex art.13 Regolamento UE n.679/2016 e che tali verranno trattati dal Titolare del trattamento limitatamente alla gestione dell'emergenza sanitaria COVID-19. Tali dati non verranno diffusi e sono utili all'adempimento delle norme in materia di sicurezza. Al termine del periodo emergenziale verranno distrutti.

Data: _____

Firma _____